**Как перевоспитать родителей?**

Если у человека «проседают» отношения с родителями, то нередко и в жизни не всё гладко. Большинство твоих сверстников не стремится изменить ситуацию, предпочитая обижаться, капризничать и просто поменьше общаться. Знай: над любыми отношениями нужно работать. Если не знаешь, как [наладить отношения с мамой и папой](https://telefon-doveria.ru/ne-mogu-najti-obshhij-yazyk-s-roditelyami/), повернуть их в свою сторону, перевоспитать, прими к сведению советы наших психологов .

**Будь внимателен к родителям.** Интересуйся их жизнью – самочувствием, работой, увлечениями… Старайся помогать. Они тоже хотят внимания и заботы! Уделяй общению с ними хотя бы тридцать минут в день: взрослые непременно оценят твой шаг к сближению. К тому же, внимательному и заботливому ребёнку родители охотнее пойдут навстречу.

1. **Рассказывай о себе.** Совсем не обязательно делиться всеми секретами, но если не делать этого, то родители могут вообразить, что ты скрываешь нечто страшное. Здесь есть повод проанализировать свои действия: если родителям знать о чём-то нельзя, то может быть это действительно недостойное занятие?

Обсуждай с родителями то, чем живёшь: молодежные передачи, подростковые книги и журналы, современную музыку. Посвящай их в свои увлечения!

1. **Демонстрируй ответственность и самостоятельность!** Сам подумай, как тебя можно отпустить куда-то с друзьями, если ты слушаешь в пол уха, опаздываешь? Как можно на тебя положиться, если ты ничего не делаешь без напоминания? Докажи, что взрослый! Держи слово. Если пообещал прийти вовремя, приходи, и лучше — чуть раньше. Выполняй без скандала домашние дела. Подрабатывай – сейчас есть для этого возможности. Если человек ведет себя как взрослый, то и отношение к нему соответствующее.
2. **Расспрашивай взрослых об их юности** – родителям будет приятно вспомнить прошлое, а ты узнаешь много интересного, поймёшь, что и у них были похожие проблемы. Возможно, их опыт поможет тебе.
3. **Будь благодарным.** Периодически говори родителям, что ценишь их доброту, заботу, доверие, понимание, терпение. Благодари за всё, что они для тебя делают.
4. **Ничего не требуй.** Просто докажи, что твоё увлечение серьёзно, и взрослые помогут. Проверено!

Попробуй применить эти советы, и уже через несколько месяцев твои родители будут говорить о том, что у них с ребёнком нет проблем! И у тебя с ними проблем тоже не будет!