**Любовь-не статус в соцсетях**

**Влюблённость — один из признаков взросления. И так хочется поскорее ощутить этот «ветер в голове», а ещё больше — поставить на страничке в соцсети статус «влюблена/влюблён». Круто же!**

Многие ребята завязывают отношения, чтобы «не отстать от друзей». Когда все вокруг разбиваются по парам, сложно чувствовать себя комфортно.

Для твоих сверстников наличие парня/девушки значит очень много, и даже если в этих отношениях нет сильной душевной привязанности — хочется узнавать другого, ходить на свидания, получать опыт.

**Совет**: не спеши. Прежде чем строить отношения, важно познать себя, сформировать интересы, ценности и желания. Это поможет сделать осознанный выбор близкого друга. Будь уверена: любовь обязательно войдет в твою жизнь, и это случится тогда, когда нужно — не раньше и не позже. «Быть лучше одному, чем вместе с кем попало» — писал персидский поэт Омар Хаям.

Ходи с другом/подругой в кино, в кафе, на прогулки, на каток, но не торопи события – присматривайся! Обязательно пресекай грубость и неуважение.

**Любовь – чувство, которое вырастает из симпатии, дружбы, влюбленности**. Это не просто гамма чувств и переживаний, а нечто большее, гораздо большее… Позволь вашим чувствам окрепнуть, спокойно пройди все этапы отношений.

Совместные походы в кино, с друзьями на прогулку, поездки и путешествия помогают лучше узнать, понять друг друга, определиться, схожи ли у вас интересы, не скучно ли вам вдвоем, общие ли у вас ценности — одним словом, подходите ли вы друг другу.

**Совет**: чтобы первая любовь стала удивительным периодом в твоей жизни, а не просто статусом в соцсети, не торопи события.

**Любовь –**это всегда **ответственность** за чувства другого человека, за его здоровье и даже жизнь.

**Совет**: будучи чьей-то парой, не стоит оказывать знаки внимания противоположному полу, кокетничать, переходить ту черту, которая заденет твоего человека, унизит его достоинство.

**Любовь — ≠ секс.** Резкий «прыжок в кровать» сразу после короткого знакомства – это не любовь, а просто физическое влечение, вызванное бушующим внутри лютым гормональным «коктейлем». Такая любовь очень быстро заканчивается неприятными последствиями, горьким осадком в душе, слезами и разочарованием.

Даже если твоя первая любовь не была взаимной, даже если твои ожидания не оправдались, не расстраивайся. Так бывает. Этот опыт точно поможет построить тебе крепкие и надежные отношения в будущем.

Любовь – это не просто статус в сети, это уважение к своему избраннику, готовность меняться, поддерживать и понимать в разных жизненных ситуациях. Настоящая любовь – это большой труд и самоотдача двух людей, которые хотят выстроить крепкие и долгие взаимоотношения.